

サンセットヨガ &瞑想

In 獅子吼高原



10月15日(土) 16:00～17:00

獅子吼高原の芝生で 自然を感じながらヨガをしませんか？

◇持ち物:マット(敷物でもOK)、寒くないように上着、飲み物

◇参加費:500円(別途、ゴンドラ代往復 710円が必要です。)

◇申し込み先:パーク獅子吼:076-273-8449 または

:大橋香子:nyagomanjuh@msn.com 090-1392-6419

☆雨天、悪天候は中止となりますのでご了承ください。

中止の場合は、ホームページで確認できます。

白山市地域振興公社ホームページ →



← 講師ホームページ、@kirinosatoyoga